

**UPAYA PASIEN DALAM MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT**

Di Kecamatan Junrejo Kota Batu

STUDI KASUS



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2019**

**UPAYA PASIEN DALAM MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT**

Di Kecamatan Junrejo Batu

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

RIZKY ANDARINI

(NIM:201610300511088)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Upaya Pasien Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat
Nama Lengkap : Rizky Andarini
NIM : 201610300511088
Jurusan : DIII Keperawatan
Universitas/ Institusi/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Jl. Janti Selatan, kecamatan sukun, Malang Jawa Timur
No. Telp/ HP : 082157580934
Alamat Email : Rizkyandarini19@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap Dan Gelar : Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP : 11203090391
Alamat Rumah No Telp/ HP : Perum Muara Sarana Indah Blok AA No.7
Jetis Desa Mulyoagung kecamatan Dau kabupaten Malang/(08123321925)

Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Irmasih, M. Kep. Sp., Kep. An)
NIP. UMM/NIDN : 14408040454

Malang, 08 Juli 2019

Dosen Pembimbing

(Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIP.UMM : 11203090391

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : RIZKY ANDARINI

Nim : 201610300511088

Program studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Upaya Pasien Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 11 juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

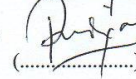
1. Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.UMM: 11205010419



2. Penguji 2 : Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.UMM: 11414100552



3. Penguji 3 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP.UMM: 11203090391



Ditetapkan di : Malang

Tanggal : 11 Juli 2019

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIP.UMM 11203090391

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIZKY ANDARINI
NIM : 201610300511088
Program studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Malang
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas muhammadiyah malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Upaya Pasien Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, universitas muhammadiyah malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang
Pada tanggal : 08 juli 2019
Yang Menyatakan



(RIZKY ANDARINI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Reni Ilmiasih,M.Kep., Sp.Kep.An Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staff, dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Orang tua saya (Bapak Suwarno dan Ibu Suliyah), saudara (Wahyu Renda serta keluarga) dan keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa sehingga karya tulis ini dapat selesai tepat pada waktunya.
6. Saudari-saudari saya selama di perantauan Badriatus, Dwi Ratna, Dwi Irma, Crisnita, Vivi Ulylya, Izzatus, serta Qurratul Aini yang telah banyak membantu saya dalam mencari referensi selama menyelesaikan karya tulis ini.
7. Sahabat-sahabat saya Diah Wulan, Talitha Nariswari, Dewi Herlenda, Nadhia Ariyani, Riani, Anisa Rahmayanti, Dwi Nur serta Luthfi Rangga

Cahyadipati atas dukungan serta doanya untuk menyelesaikan karya tulis ini

8. keluarga besar DIII Keperawatan B dan angkatan 2016 atas suka dukanya selama tiga tahun ini.
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Malang, 08 juli 2019

Rizky Andarini



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi	4
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.4.4 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Asam Urat	5
2.1.1 Definisi Asam Urat	5
2.1.2 Etiologi Asam Urat	5
2.1.3 Faktor Resiko Terjadinya Asam Urat	6
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Tanda Dan Gejala	10
2.1.6 Manifestasi Klinis	10
2.1.7 Gambaran Klinik Asam Urat	11
2.1.8 Komplikasi	12

2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	13
2.2 Upaya Penengan Asam Urat	14
2.2.1 Diet	14
2.2.2 Farmakologi	16
2.2.3 Non Farmakologi	18
BAB III METODE STUDI KASUS	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	23
3.3 Setting Penelitian	24
3.4 Subjek Penelitian	24
3.5 Metode Pengumpulan Data	24
3.5.1 Wawancara	25
3.5.2 Observasi	26
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	26
3.7 Metode Analisa Data	27
3.8 Etika Penelitian	28
3.8.1 Menghormati Harkat Dan Martabat Mausia (<i>Respect For Human Dignity</i>).....	28
3.8.2 Menghormati Privasi Dan Kerahasiaan Subjek (<i>Respect For Privasy And Confidentially</i>)	28
3.8.3 Menghormati Keadilan Dan Inklusivitas (<i>Respect For Justice Inclusiveness</i>)	29
3.8.4 Memperhitungkan Manfaat Bagi Subjek Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Informasi Umum Partisipan	30
4.2 Hasil Penelitian	31
1. Alasan Menangani Penyakit Akibat Nyeri	32
2. Tidak Mengonsumsi Makanan Yang Dilarang	32
3. Melakukan Aktifitas Dan Rehabilitasi	33
4. Mengikuti Arahan Pengobatan	34
5. Mencari Alternatif Pengobatan Lain	35
4.3 Pembahasan	36

1. Alasan Menangani Penyakit Akibat Nyeri	36
2. Tidak Mengonsumsi Makanan Yang Dilarang	37
3. Melakukan Aktifitas Dan Rehabilitasi	38
4. Mengikuti Arahan Pengobatan	38
5. Mencari Alternatif Lain	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
5.2.1 Bagi Partisipan	41
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	41
5.2.3 Bagi Peneliti Lain	42
DAFTAR PUSTAKA	43



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 daftar dan keterangan partisipan	30
Tabel 4.2 tema yang ditemukan	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisa Data.....	45
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	49
Lampiran 3. Transkrip Wawancara.....	50
Lampiran 4. Inform Consent.....	57
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	59
Lampiran 6. Surat Kesediaan Pembimbing Kti.....	60
Lampiran 7. Dokumentasi.....	61



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, R. (2014). *Metodologi penelitian Kualitatif*. yogyakarta: AR-RUZZ MEDIKA.
- Alimul, A. A., & Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. jagakarsa, jakarta 126110: salemba medika.
- Anggun, Ismati, A. Y., & Masi, G. (2016). pengaruh air rebusan daun kemangi terhadap kadar asam urat darah pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja puskesmas wolaang. *jurnal keperawatan*, volume 4 nomor 1.
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Jurnal Kedokteran*, volume 13 nomor 1.
- Bobaya, P., Bidjuni, H., & Kallo, V. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gout Arthritis di Puskesmas Tobelo Kecamatan Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *jurnal keperawatan*, volume 4 nomor 1.
- Fadlilah, S., & Sucipto, A. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dusun Demangan Wedortami, Ngeplak, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*.
- Harismah, K., & Chusniatun. (2016). pemanfaatan daun salam sebagai obat herbal dan rempah. *jurnal keperawatan*, vol.19 no.2.
- hatayama, m. k., kodaya, m., okazaki, h., kurajoh, m., shoji, t., koyama, h., . . . yamamoto, t. (2015). Nonpharmacological Managemen of Gout and Hyperuricemia: Hints for Better Lifestyle. *american journal of lifestyle medicine*, vol.11.no.4.
- Helmi, Z. N. (2016). *buku ajar gangguan muskuloskeletal*. jakarta: salemba medika.
- Ilkafah. (2017). efektifitas daun sirsak dalam menurunkan nilai asam urat dan keluhan nyeri pada penderita gout di kelurahan tamalanrea makassar. *jurnal ilmiah farmasi*, vol.6 no.2.
- Jaliana, Suhadi, Muh, L. O., & Sety. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat pada Usia 20-44 tahun di RSUD Bahtermas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3 No. 2.
- Kemenkes. (2018). Tumbuhan Obat Indonesia. *the juornal of indonesia medical plant*, Volume 11.No.2.
- Misnadiarly. (2007). *REMATIK (asam urat-hiperurisemia-arthritisgout)*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.

- Mubin, H. (2010). *pandua praktis kedaruratan penyakit dalam diagnosis & terapi*. jakarta: ECG.
- Nurhayati. (2018). hubungan pola makan dengan terjadinya penyakit gout (asam urat) di desa limran kelurahan pantoloan boya kecamatan taweli. *jurnal kesmas*, vo.7.No.6.
- Pameli, P., Halim, A., & Yustika, L. (2016). Tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien tuberkulosis di Rumah Sakit Mayjen H.A.Thalib Kabupaten Kerinci. *Jurnal Sains Farmasi & klinis*, Vol.02.No.2.
- pursriningsih, s. s., & panunggal, b. (2015). Hubungan Asupan Purin, Vitamin C dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-Laki. *Journal of Nutrition College*, Volume 4, nomor 1, halaman 24-29.
- Saraswati, S. (2014). *diet sehat untuk penyakit asam urat, diabetes, hipertensi dan stroke*. yogyakarta: A PLUS BOOKS.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2011). *metodologi penelitian kualitatif dalam bidang kesehatan*. yogyakarta: nuha medika.
- Setianingrum, P. D., Kusumaningrum, I. D., & Rini, D. K. (2019). pemberian air rebusan daun salam (*syzygium poluanthum*) terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita asam urat di dusun kadisoro desa gilangharjo kecamatan pandak kabupaten bantul DIY tahun 2017. *jurnal kesehatan*, ISSN 2620-7761.
- Sitorus, E., Momuat, L., & Katja, D. G. (2013). Aktifitas Antioksidan Tumbuhan Suruhan (*pepromia pellucida* [L.] Kunth). *jurnal ilmiah sains*, Vol.13 No.2.
- Sugiyono. (2015). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Yatim, F. (2006). *Penyakit Tulang dan Persendian (arthritis dan arthralgia)*. jakarta: Pustaka Populer Obor.